

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
ABSTRAKSI	ii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	iii
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR GRAFIK	xii
DAFTAR SKEMA	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Perumusan Masalah	7
D. Tujuan Penelitian	7
1. Tujuan Umum	7
2. Tujuan Khusus	7
E. Manfaat Penelitian	8
1. Bagi Peneliti	8
2. Bagi fisioterapis	8
3. Bagi Institusi Pendidikan	9
BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS	
A. Deskriptif Teori	10
1. Stroke	10
a. Pengertian Stroke	10
b. Jenis Stroke	11
c. Penyebab Stroke	17
d. Patofisiologi Stroke	20
e. Gejala Klinik Pada Stroke	21
f. Anatomi, Topografi dan Fisiologi pada Stroke	23
g. Sistem Vaskularisasi	35
h. Gejala-gejala Gangguan Arteri Serebri Pada Stroke	38
2. Keseimbangan	43
a. Pengertian Keseimbangan	43
b. Pembagian Keseimbangan	43
c. Fisiologi Keseimbangan	44
d. Komponen-komponen Pengontrol Keseimbangan	45
e. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Keseimbangan	49
f. Gangguan Keseimbangan Pada Stroke	50
g. Alat Ukur Keseimbangan	53
3. Core Stability	54
a. Pengertian Core Stability	54
b. Anatomi, Fisiologi dan Biomekanik pada Core Stability	61
c. Mekanisme Core Stability Terhadap Keseimbangan	68
d. Penerapan Latihan Core Stability	71
4. Konsep Bobath dan Kombinasi Latihan Core Stability dan Bobath Approach	
a. Pengertian Konsep Bobath	73
b. Tujuan Intervensi Konsep Bobath	74

c. Prinsip Dasar Konsep Bobath	75
d. Hal-hal Penting Dalam Konsep Bobath	77
e. Mekanisme Kombinasi Latihan Bobath Terhadap Keseimbangan	78
f. Kombinasi Core Stability dan Bobath Approach	79
g. Penerapan Latihan Kombinasi Core Stability dan Bobath Approach	79
B. Kerangka Berfikir	81
C. Kerangka Konsep	85
D. Hipotesis	86
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Tempat dan Waktu Penelitian	87
B. Metode Penelitian	87
C. Populasi dan Sampel	89
D. Instrumen Penelitian	90
E. Rencana Teknik Analisa Data	111
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Deskriptif Data	115
B. Uji Persyaratan Analisis	125
C. Pengujian Hipotesis	126
BAB V PEMBAHASAN	132
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	138
A. Kesimpulan	138
B. Saran	138
DAFTAR PUSTAKA	140
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Distribusi Sampel Berdasarkan Usia	116
Tabel 4.2 Distribusi Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin	117
Tabel 4.3 Distribusi Sampel Berdasarkan Sisi Parase	118
Tabel 4.4 Distribusi Sampel Berdasarkan Kemampuan Berkomunikasi	119
Tabel 4.5 Distribusi Sampel Berdasarkan Berat Badan	120
Tabel 4.6 Distribusi Sampel Berdasarkan Tinggi Badan	122
Tabel 4.7 Nilai Keseimbangan Pada Kelompok Perlakuan I	123
Tabel 4.8 Nilai Keseimbangan Pada Kelompok Perlakuan II	124
Tabel 4.9 Perbandingan Nilai Keseimbangan Pada Kelompok Perlakuan I dan II	126
Tabel 4.10 Hasil Pengujian Hipotesis Pada Kelompok Perlakuan I	127
Tabel 4.11 Hasil Pengujian Hipotesis Pada Kelompok Perlakuan II	128
Tabel 4.12 Hasil Pengujian Hipotesis Selisih Nilai Keseimbangan Kelompok I dan II	130

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Perbedaan Stroke Hemoragik dan iskemik	13
Gambar 2.2 Anatomi Otak	26
Gambar 2.3 Anatomi Sistem Limbik	30
Gambar 2.4 Anatomi Batang Otak	35
Gambar 2.5 Sistem Vaskularisasi Otak	36
Gambar 2.6 Otot-otot Abdomen	61
Gambar 2.7 Otot-otot Punggung	64
Gambar 2.8 Otot-otot Pelvic Floor	66
Gambar 3.1 Latihan Fasilitasi Pelvic Abdominal	98
Gambar 3.2 Latihan Fasilitasi Flexi Tungkai Bawah	99
Gambar 3.3 Latihan Fasilitasi Postural Set	100
Gambar 3.4 Latihan Fasilitasi Lateral Abdominal	101
Gambar 3.5 Latihan Fasilitasi Abdominal dan Otot Punggung	102
Gambar 3.6 Latihan Fasilitasi M. Internal Oblique	104
Gambar 3.7 Latihan 1 Latihan Posisi Prone Lying	105
Gambar 3.8 Latihan 2 Latihan Posisi Quadriped	106
Gambar 3.9 Latihan 3 Latihan Posisi Quadriped Bersilang	107
Gambar 3.10 Latihan 4 Latihan Posisi Supinasi	108
Gambar 3.11 Latihan 5 Latihan Posisi Supinasi /Abdominal Crunch	109
Gambar 3.12 Latihan 6 Latihan Posisi Supinasi / Bridge	110

DAFTAR GRAFIK

Grafik 4.1 Distribusi Sampel Berdasarkan Usia	117
Grafik 4.2 Distribusi Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin	118
Grafik 4.3 Distribusi Sampel Berdasarkan Sisi Parese	119
Grafik 4.4 Distribusi Sampel Berdasarkan Kemampuan Berkomunikasi	120
Grafik 4.5 Distribusi Sampel Berdasarkan Berat Badan	121
Grafik 4.6 Distribusi Sampel Berdasarkan Tinggi Badan	123
Grafik 4.7 Nilai Keseimbangan Pada Kelompok Perlakuan I	124
Grafik 4.8 Nilai Keseimbangan Pada Kelompok Perlakuan II	125
Grafik 4.9 Nilai Keseimbangan Sebelum dan Sesudah Intervensi Pada Kelompok I	128
Grafik 4.10 Nilai Keseimbangan Sebelum dan Sesudah Intervensi Pada Kelompok II	129
Grafik 4.11 Selisih Nilai Keseimbangan Sebelum dan Sesudah Intervensi Kelompok Perlakuan I dan II	131

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Berfikir	84
Skema 2.2 Kerangka Konsep	85
Skema 3.1 Metode Kelompok Perlakuan I	88
Skema 3.2 Metode Kelompok Perlakuan II	89